

건강증진과

정책목표

몸과 마음이 건강한, 행복도시 생거진천!

세부전략

- 군민과 함께 소통하는 건강증진사업 전개
- 행복한 가정을 위한 평생건강 환경조성
- 건강격차 해소로 모두가 누리는 건강평등 실현
- 치매가 있어도 안심되는 진천군 실현
- 지역건강거버넌스 구축 및 생애주기별 건강생활 구현

주요사업

- I **핵심** 건강증진사업관리
- II **핵심** 산모·신생아 건강관리 지원사업
- III **핵심** 진천 IN, 심뇌혈관질환건강관리 ON
- IV **핵심** 2024년 전군민 혈압·혈당 측정의 해 운영
- V **핵심** 치매조기검진
- VI **핵심** 장수대학가자! -진천군 치매예방 4개년 프로젝트-
- VII **핵심** 살고 싶은 진천, 건강한 가정 지원
- VIII **공약** 노인성질환 검사비 지원 확대 **ESG**
- IX **신규** 운동하러 진천가게~(운동용품 대여소)
- X **신규** 건강한 출산을 지원해요!
- XI **신규** “이젠, 요실금 걱정 없어요” 시범 프로젝트
- XII **신규** AI·IoT 기반 어르신 방문건강관리사업
- XIII **신규** 치매 안심되게, 두(頭)고 가유(乳)
- XIV **신규** 통증을 물리치는 요가 교육



XV 계속사업

- ① **계속** 생거진천 건강박람회 개최
 - ② **계속** 지속가능하고 건강친화적인 건강도시 조성
 - ③ **계속** 우리동네 한바퀴 두벅두벅(Do walk Do walk) 운영
 - ④ **계속** 난임부부 시술비 지원사업
 - ⑤ **계속** 암환자 의료비 지원사업
 - ⑥ **계속** 담배없는 지역사회를 위한 금연환경 조성
 - ⑦ **계속** 건강취약계층 집중 방문건강관리 운영
 - ⑧ **계속** 장애인 자조모임 운영
 - ⑨ **계속** 치매치료관리비 지원
 - ⑩ **계속** 치매환자 돌봄재활 지원사업
 - ⑪ **계속** 치매파트너 및 치매인식개선 교육
 - ⑫ **계속** 치매안심마을 운영 및 관리
 - ⑬ **계속** 주민 주도적 지역건강 거버넌스 구축
 - ⑭ **계속** 맞춤형 건강관리 서비스 운영
-



I

건강증진사업관리

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대상) 진천군민
- (소요예산) 472,212천원(기50%, 도10%, 군40%)
- (주요내용) 건강증진사업 14개 영역
 - 주민의 건강증진을 위해 지역 특성과 주민 요구를 반영하여 음주폐해예방(절주), 신체활동, 영양, 비만예방관리, 모바일헬스케어, 구강보건, 심·뇌혈관질환 예방관리, 한의약건강증진, 아토피·천식 예방관리, 여성어린이 특화, 지역사회중심재활, 금연, 방문건강관리, 치매관리 등 14개 영역을 통합 제공

추진계획

- 2024. 1. : 통합건강증진사업 계획수립 및 제출
- 2024. 上. : 사업수행 인력 역량 강화 교육, 상반기 자체평가(추진사항 점검)
- 2024. 8. : 충청북도 통합건강증진사업 지원단 모니터링
- 2024. 11. : 사업수행 결과보고서 작성·제출
- 2024. 12. : 사업평가 및 환류

기대효과

- 지역주민의 건강수준 향상 및 건강형평성 제고
- 생활터 중심 건강생활실천으로 건강수명 연장

II

산모·신생아 건강관리 지원사업

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대상) 진천군 출산가정
- (소요예산) 372,900천원(도70%, 군30%)
- (주요내용)
 - 산모·신생아 건강관리사 가정방문서비스 지원
 - 산모건강관리 : 산후 부종, 산모 영양, 유방, 위생관리, 좌욕지원
 - 신생아 관리 : 청결관리, 수유지원, 위생관리, 예방접종 지원
 - 산모정보제공 : 감염예방 및 관리, 수유, 산후회복, 산모 교육
 - 가사활동지원 : 산모 식사준비, 산모·신생아 주 생활공간 청소 및 의류 등 세탁

추진계획

- 2024. 1. : 산모·신생아건강관리사 지원사업 사업비 예탁
- 2024. 연중 : 산모·신생아 건강관리사 신청서 접수 및 바우처 자격 결정

기대효과

- 산모의 산후 회복과 신생아의 양육을 지원하고, 출산가정의 경제적 부담을 경감
- 산모·신생아 건강관리사 양성을 통해 사회적 일자리 창출

III 진천 IN, 심뇌혈관질환 건강관리 ON

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대상) 만30세 이상 지역주민
- (소요예산) 12,300천원(군100%)
- (주요내용) 심뇌혈관질환 조기발견, 투약관리, 합병증검사 및 맞춤형 영양·운동 교육 등

추진계획

- 조기발견
 - 다중이용시설, 지역행사, 기업체 통해 ‘찾아가는 레드서클 존’ 운영
 - 혈압·혈당기 대여 사업 실시
- 등록 및 관리
 - 질환자 및 고위험군 등록·관리
 - 질환자 투약상담 및 미투약 관리, 합병증 검사 지원
 - 네이버밴드 개설, 3050 직장인 대상 비대면 관리 추진
- 교육
 - 충북 권역 심뇌혈관질환센터와 연계하여 건강강좌 개최
 - 고혈압·당뇨병·이상지질혈증 질환자 대상 맞춤형 질환, 영양, 운동 프로그램 운영

기대효과

- 고혈압·당뇨병 환자를 조기 발견, 교육 및 홍보 사업을 통해 심뇌혈관질환 예방관리 인식개선
- 심뇌혈관질환 등록 및 관리로 지속치료를, 조절률을 향상시켜 질환으로 인한 사망과 질병부담 감소

VI 2024년 전군민 혈압·혈당 측정의 해 운영

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대상) 만30세 이상 지역주민 누구나(15,000명)
- (운영팀) 방문보건팀 내 T/F팀 신설(전담인력 2명)
- (주요내용)
 - 주 5회 혈압·혈당 측정 및 상담
 - 심뇌혈관질환 등록 관리 및 합병증 검사 연계
 - 보건소 내·외 연계 서비스 제공 및 관내 병원 연계
 - 혈압계, 혈당측정기 대여

추진계획

- 2024. 1. ~ 2. : 전담인력 T/F 구성 및 사업계획 수립
- 2024. 2. ~ 12. : 혈압, 혈당 측정 및 건강상담 등 맞춤형 서비스 제공
- 2024. 12. : 사업평가 및 환류

기대효과

- 고혈압, 당뇨병을 조기 발견하고 체계적인 치료와 관리로 심뇌혈관질환 및 합병증 예방
- 심뇌혈관질환 예방 및 관리 교육을 통해 자가 건강관리 능력 향상



V 치매조기검진

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대상) 만60세 이상 치매로 진단받지 않은 지역주민
- (소요예산) 61,654천원(기80%, 도4%, 군16%)
- (주요내용)
 - 치매 선별검사 : 인지선별검사(CIST) 도구 활용하여 치매 선별검사 실시(연 1회)
 - 치매 진단검사 : 선별검사 결과 '인지저하'로 판정된 자 및 치매 의심증상이 뚜렷하여 진단검사가 필요한 자를 대상으로 치매신경인지검사, 우울증 척도검사, 일상생활 척도검사, 협력의사 진료, 치매척도검사 실시
 - 치매검사비 지원 : 기준 중위소득 120% 이하인 자 중 1인당 진단/감별검사-상한 16만원, 감별검사-상한 8만원 지원

추진계획

- 치매안심센터 및 진천군보건소 치매상담실 운영(연중)
- 만75세 이상 어르신 치매조기검진 안내문 발송(읍·면별 연 2회 이상)
- 거동 불편한 어르신 대상 찾아가는 치매안심 휴닥터 운영(연중)

기대효과

- 치매질환자의 중증화 방지 및 합병증 예방
- 치매가족 상담 사례관리자원을 통해 지역사회 치매가족의 부담 완화
- 치매에 대한 부정적 인식개선 및 치매환자와 가족의 사회적 부담을 해소하고 올바른 이해를 도모

VI 장수대학 가자! - 진천군 치매예방 4개년 프로젝트 -

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 1. ~ 10. (2023 ~ 2026, 4개년)
- (대상) 만 60세 이상 진천군민
- (소요예산) 5,260천원(기80%, 도4%, 군16%)
- (주요내용)
 - 치매 예방 프로그램 : 사전·사후 평가, 치매예방 운동법, 워크북 활동
 - 미술치료, 노래교실, 구강교육 등 다양한 건강 예방 프로그램 제공

추진계획

- 연차별 추진계획

시행년도	2023년	2024년	2025년	2026년
읍·면별	진천·덕산	문백·백곡	이월·광혜원	초평

- 2024년 추진계획
 - 2024. 1. ~ 3. : 사업홍보 및 대상자 모집
 - 2024. 4. ~ 8. : 상·하반기 사업 운영
 - 2024. 9. ~ 10. : 사업운영 자체평가

기대효과

- 프로그램 참여를 통한 치매예방에 대한 인식개선 제고
- 치매예방 및 건강교육을 통하여 노인들의 건강관리에 필요한 지식을 함양

VII 살고 싶은 진천, 건강한 가정 지원

핵심

계속

사업개요

- (사업기간) 2024. 연중
- (대 상) 임부 및 부부, 영·유아
- (소요예산) 16,970천원(균100%)
- (주요내용) 분야별 프로그램 운영
 - 임부 건강증진교실, 행복가득 부부애교실, 베이비 마사지교실, 어린이 건강체험관 운영

추진계획

- 2024년 추진계획
 - 2024. 1. : 계획수립
 - 2024. 2. ~ 11. : 홍보·대상자 모집 및 프로그램 운영
 - 2024. 12. : 평가 및 차년도 계획에 결과 반영

기대효과

- 건강한 임신과 출산 및 영유아의 건강생활을 지원하여 건강한 가정을 이루고, 살고싶은 진천 실현

VIII 노인성질환 검사비 지원 확대

공약

ESG

사업개요

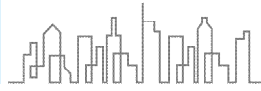
- (사업기간) 2024. 연중(민선8기)
- (대 상) 협약병원에서 진단 또는 감별검사를 받는 자 중 기준 중위소득 120% 이상인 자
- (소요예산) 4,000천원(균100%)
- (주요내용) 치매검사비 지원 (1인당 진단/감별검사-상한 16만원, 감별검사-상한 8만원)
- (검사항목)
 - 진단검사 : 협약병원 진료 (중앙제일병원)
 - 감별검사 : 요검사, 혈액검사, 뇌CT 촬영

추진방법

- (지원절차)
 - 선별검사 및 진단검사 1단계 실시 후 진단검사 2단계 또는 감별검사 필요 시
 - 행정정보 공동이용 사전 동의서 작성(본인/건강보험가입자)
 - 건강보험료 확인(기준 중위소득 120% 이상 확인)
 - 치매 검사비 지원 신청서 작성
 - 협약병원 연계하여 검사 진행 및 결과 확인

기대효과

- 치매 조기 발견 및 관리를 통한 치매 예방
- 치매 환자 조기 치료를 통한 중증화 억제
- 환자와 가족의 경제적 부담 경감으로 삶의 질 향상 도모



IX 운동하러 진천가게~(운동용품 대여소)

신규

사업개요

- (사업기간) 2024. 3. ~ 12. (10개월)
- (대 상) 진천군민
- (소요예산) 3,000천원(기50%, 도10%, 군40%)
- (주요내용)
 - 관내 공원을 이용한 신체활동 체험기회 확대 제공
 - 차량을 이용한 이동형 일일 교구 대여소 운영

추진계획

- 2024. 3. : 사업계획 수립 및 추진
- 2024. 4. ~ 11. : 교구 대여소 운영
- 2024. 12. : 사업평가 및 환류

기대효과

- 다양한 교구 대여로 신체활동 체험기회 확대 제공
- 일상 속 신체활동 활성화로 지역주민의 건강수준 향상

X 건강한 출산을 지원해요!

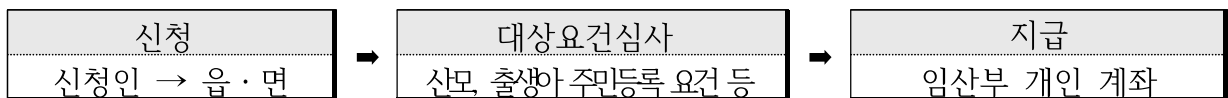
신규

사업개요

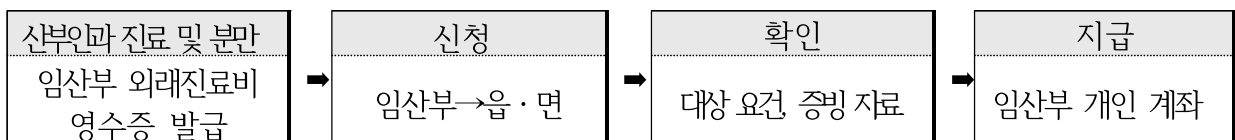
- (사업기간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상)
 - 임산부 산후조리비 지원 : 출산일 기준 6개월 이전부터 도내에 주민등록을 두고 거주하면서 출생아도 도내 주민등록 한 산모
 - 군지역 임산부 교통비 지원 : 도내 군 지역에 6개월 이상 주민등록을 두고 거주하는 임산부
- (소요예산) 417,000천원(도36%, 군64%)
- (주요내용)
 - 출산가정 산후조리비 및 군 지역 임산부 교통비 지원을 통한 경제적 부담 완화 및 출산 장려 분위기 조성

사업절차

- 임산부 산후조리비 지원



- 군 지역 임산부 교통비 지원



기대효과

- 도내 군 지역 출산가정 경제적 부담 완화를 통한 지역 정착 기반 지원
- 출산가정 예우·지원을 통한 출산 장려 분위기 조성

XI “이젠, 요실금 걱정 없어요” 시범 프로젝트

신규

사업개요

- (사업기간) 2024. 1. ~ 12.
- (대상) 요실금 진단을 받은 지역주민 100명
- (소요예산) 30,750천원(균100%)
- (주요내용)
 - 요실금 환자의 치료를 위한 치료기 대여 : 100대
 - 저출력 가시광선을 통한 요실금의 근육 회복으로 증상 완화
 - 비수술·비침습적 치료를 통한 증상 완화 및 관리

추진계획

- 2024. 2. : 계획 수립
- 2024. 3. : 물품 구입 및 대상자 모집
- 2024. 4. ~ 10. : 대여 및 관리
- 2024. 11. ~ 12. : 결과보고

기대효과

- 요실금의 지속적인 치료를 통한 증상 완화 및 치료
- 요실금 환자의 일상생활활동 및 삶의 질 향상

XII AI·IoT 기반 어르신 방문건강관리사업

신규

사업개요

- (사업기간) 2024. 1. ~ 12.
- (대상) 허약, 만성질환 관리 등 필요한 만 65세이상 지역주민 150명
- (소요예산) 49,008천원(균50%, 도10%, 균40%)
- (주요내용)
 - 블루투스 체중계, 손목시계를 활용한 활동량 관리
 - 자가 혈압·혈당 입력 및 AI를 이용한 전문적인 건강관리 제공
 - 비대면 건강미션 실천으로 자가 건강관리 능력 향상

추진방법

- (1단계) 대상자 모집
 - 대상자 동의 및 등록
- (2단계) 사전건강 스크리닝, 군 분류
 - 건강측정 및 태블릿PC 내 데이터 입력, 판정기준 확인
 - 건강군, 전허약군, 허약군으로 분류
- (3단계) 디바이스 배포 및 APP 입력
 - 자가 건강상태 측정(혈압,혈당 등) 후 디바이스의 APP 입력
- (4단계) 주 1회 대상자 건강 모니터링 및 월 1회 건강미션 수행
- (5단계) 사후검사(6개월 후) 연장, 완료 결정

기대효과

- 핸드폰 앱을 통한 자가건강관리 및 건강변화 확인
- 어르신 자가 건강관리 역량 강화를 통한 허약예방



XIII

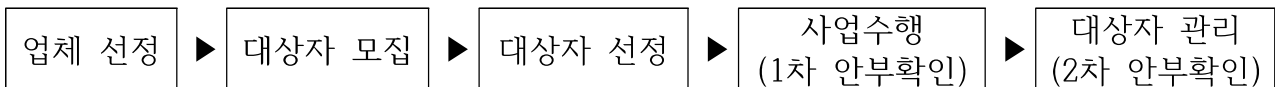
치매 안심되게, 두(頭)고 가유(乳)

신규

사업개요

- (사업기간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 치매안심센터에 등록된 치매환자 중 1인 가구
- (소요예산) 5,000천원(기80%, 도4%, 군16%)
- (주요내용) 돌봄 취약계층인 고위험군 치매 독거노인에게 유제품을 정기 배달하여 어르신 안부 등 건강한 일상생활 확인 및 고독사 예방

사업절차



추진계획

- 2024. 1. ~ 2. : 사업 계획서 작성 및 대상자 모집, 업체 선정, 사업 홍보
- 2024. 3. ~ 11. : 상·하반기 사업 운영 및 관리
- 2024. 12. : 사업 운영 결과 자체평가 및 만족도 조사

기대효과

- 치매독거노인의 신속한 안부 확인으로 건강생활 영위 및 고독사 예방
- 유제품(멸균우유 또는 두유)배달을 통한 치매노인 건강증진 향상
- 지역자원 연계 활성화로 인한 돌봄사각지대 해소

XIV

통증을 물리치는 요가 교육

신규

사업개요

- (사업기간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 통증질환 보유자
- (소요예산) 2,400천원(군100%)
- (주요내용)
 - 기존 일반적 요가 프로그램에서 탈피하여 목디스크, 허리디스크, 어깨결림 등의 만성 통증에 시달리는 현대인들을 위한 맞춤형 요가 동작 교육

추진계획

- 2024. 1. : 계획 수립
- 2024. 2. ~ 11. : 홍보·대상자 모집 및 프로그램 운영
- 2024. 12. : 평가 및 차년도 계획에 결과 반영

기대효과

- 운동이 부족한 현대인들을 대상으로 근력 강화와 자세 교정 교육을 제공하여 건강한 생활 영위에 도움
- 집단 신체활동으로 우울감 해소 및 명상을 통한 스트레스 관리로 삶의 질 향상

XV 계속사업

1 계속 생거진천 건강박람회 개최

- (기 간) 2024. 10.
- (대 상) 방문객 10,000여명(연인원)
- (소요예산) 39,016천원(군100%)
- (내 용)
 - 생애주기별 건강체크 및 상담을 통한 건강생활실천 분위기 조성
 - 건강을 주제로 한 다양한 볼거리, 즐길거리, 체험기회 제공

2 계속 지속가능하고 건강친화적인 건강도시 조성

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 진천군민
- (소요예산) 15,247천원(군100%)
- (내 용)
 - 건강도시 환경조성 : 걷기길 조성, 건강계단 운영관리 등
 - 건강도시 지원체계 구축 : 건강도시 자문·운영위원 구성 및 위원회 개최
 - 건강행태 개선사업 : 주민주도형 프로그램 운영(건강동아리 등)
 - 비대면 보건사업 홍보 : 카카오프 채널, 건강도시 캠페인 전개

3 계속 우리동네 한바퀴 뚜벅뚜벅(Do walk Do walk) 운영

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 진천군민
- (소요예산) 25,800천원(기29%, 도6%, 군65%)
- (방 법) 모바일 걷기앱(워크온) 이용
- (내 용) 걷기 활동을 유도하기 위한 다양한 챌린지 및 이벤트 운영

4 계속 난임부부 시술비 지원사업

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 건강보험이 적용되는 난임부부 시술 지원신청 가정
- (소요예산) 160,000천원(도75%, 군25%)
- (내 용) 체외수정 및 인공수정 시술비, 약제비를 지원하여 난임가정 경제적 부담 경감

5 계속 암환자 의료비 지원사업

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 관내 암 환자 중 기준 적합자
- (소요예산) 150,000천원(도65%, 군35%)
- (내 용) 저소득층 암 환자의 경제적 부담을 완화하기 위해 암 진단 검사비, 치료비 및 약제비 지원



6 계속 담배없는 지역사회를 위한 금연환경 조성

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 진천군민, 관내 사업장, 관공서, 학교 중 흡연자
- (소요예산) 253,220천원(기49%, 도10%, 군41%)
- (내 용)
 - 내소자 및 사업장 금연클리닉 운영(성인, 사업장, 청소년 등)
 - 유아·청소년 맞춤형 흡연위해예방교육
 - 금연 문화 확산을 위한 금연환경 조성
 - 공중이용시설 전면 금연구역 지도·점검

7 계속 건강취약계층 집중 방문건강관리 운영

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 건강위험요인 및 건강 문제가 있고 증상 조절이 안되는 지역주민
- (소요예산) 13,000천원(균50%, 도10%, 군40%)
- (내 용)
 - 주기적인 가정방문 및 집중 건강관리서비스 제공: 72명
 - 3개월 이내 8회 이상 방문건강관리서비스 제공
 - 대상자 맞춤형 건강관리 교육, 상담, 보건소 내외 자원 연계

8 계속 장애인 자조모임 운영

- (기 간) 2024. 7. ~ 11.
- (대 상) 관내 등록 장애인 및 가족
- (소요예산) 2,000천원(기50%, 도10%, 군40%)
- (내 용)
 - 동료 장애인 간 재활 정보 교류
 - 장애인 및 가족의 재활 의지 고취, 정서적 지지
 - 원예, 아로마 테라피, 웃음 치료 등 스트레스 해소 프로그램 운영

9 계속 치매치료관리비 지원

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 만 60세 이상 치매안심센터 등록 치매환자 중 진단·치료·소득기준 적합자
- (소요예산) 166,323천원(도65%, 군35%)
- (내 용) 치매치료관리비(약제비) 금액 중 월 3만원(연 36만원) 한도 내 본인부담금 지원

10 계속 치매환자 돌봄재활 지원사업

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 인지지원등급 치매환자
- (소요예산) 68,197천원(도19%, 군81%)
- (내 용)
 - 치매노인의 돌봄 사각지대 해소
 - 중위소득 140% 이하인 대상자의 장기요양서비스 비용 지원 및 부담 경감
 - 주간보호(최대 8일), 방문요양(월 42시간) 지원

11 계속 치매파트너 및 치매인식개선 교육

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 초등학생 이상 지역주민 누구나
- (소요예산) 5,000천원(기80%, 도4%, 군16%)
- (내 용) 치매파트너 및 플러스 양성 교육 및 치매인식개선 교육을 통하여 지역사회 치매에 대한 부정적 인식개선 도모

12 계속 치매안심마을 운영 및 관리

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 치매안심마을 6개소
- (소요예산) 35,780천원(기80%, 도4%, 군16%)
- (내 용)
 - 치매안심마을 6개소 운영 및 관리
 - 운영위원회 운영
 - 교육 운영, 홍보 운영, 치매 안전망 구축, 프로그램 운영, 안전 환경 조성
 - 치매파트너 및 치매인식개선 교육

13 계속 주민 주도적 지역건강 거버넌스 구축

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (소요예산) 3,768천원(군100%)
- (내 용) 덕산읍건강협의체 회의 연 4회 개최
 - 건강생활지원센터 사업계획, 운영상황 점검 및 평가
 - 지역사회 자원연계 및 협력체계 구축
 - 건강생활지원센터의 사안별 협력사업 관련 논의
- (추진방법)
 - 사업계획 수립, 수행, 평가 환류 과정에 주민의 능동적 참여
 - 건강지도자를 통한 지역사회 요구에 기반하여 주민이 기획하고 참여하는 건강관리 프로그램 운영

14 계속 맞춤형 건강관리 서비스 운영

- (기 간) 2024. 1. ~ 12.
- (대 상) 지역주민 누구나
- (소요예산) 3,960천원(군100%)
- (내 용)
 - 건강관리 키오스크 및 앱을 통한 자가 건강관리
 - 자가 건강 측정(혈압, 스트레스, 혈관 건강, 체성분 등)
 - 어플 설치를 통한 데이터 기반 생활습관 개선 가이드 제공
 - 위험군, 질환자 파악 및 건강관리 프로그램 연계